



Bilten
Zdravstvenog tima HOO-a
London 2012



Zagreb,
siječanj 2012.

1. Bilten Zdravstvenog tima London 2012.

Sadržaj:

Uvod.....	2
Pregled športaša olimpijskih kandidata	3
Zdravstveni tim – London 2012.	4
Liječnički tim – specijalisti - medicinski eksperti	4
Postupnik podnošenja zahtjeva za medicinski pregled i obradu eksperta	5
Doping kontrole	5
Postupnik za terapijsko izuzeće	5
Zabranjeni lijekovi i postupci	5
Prehrana, nadomjesna prehrana, minerali i vitamini	6
Različito	7

Uvod

Provedba zdravstvene skrbi naših športaša za ljetne Olimpijske igre i Paraolimpijske igre u Londonu 2012. već su u punom jeku. Zdravstvena komisija Hrvatskog olimpijskog odbora želi Biltenom upoznati sve naše športaše, trenere i nacionalne saveze o trenutnim i budućim aktivnostima na području zdravstvene skrbi, kako bi osigurali nesmetanu i kvalitetnu medicinsku skrb tijekom pripremnog razdoblja i na olimpijskim igrama. Zajedno, želimo vas potaknuti na razmišljanje i suradnju. Komentarima, prijedlozima i sugestijama pomoći ćete da kvaliteta zdravstvene skrbi bude na željenoj razini, te da sve zdravstvene probleme i nedostatke rješavamo kvalitetno i brzo.

U razdoblju do Olimpijskih i Paraolimpijskih igara, te za vrijeme njihovog trajanja razlikujemo četiri vremenska razdoblja:

- I. Pripremno razdoblje - od 1. prosinca 2011. do 30. svibnja 2012.
- II. Razdoblje neposredno prije Olimpijskih igara – od 1. lipnja do 15. srpnja 2012.
Za Paraolimpijske igre - od 1. lipnja do 15. kolovoza 2012.)
- III. Uoči i za vrijeme Olimpijskih igara - od 16. srpnja do 15.08. 2012.
- IV. Za vrijeme trajanja Paraolimpijskih igara – od 29. kolovoza do 9. rujna 2012.

U prvom broju Biltena nudimo vam sve potrebne informacije o zdravstvenoj skrbi tijekom četiri navedena razdoblja.

Bilten ćemo tiskati i dostavljati svakom našem športašu - kandidatu za olimpijske igre, nacionalnim savezima, trenerima i medicinskom osoblju nacionalnih sportskih saveza. Bilten će izlaziti jednom mjesečno a moći ćete ga naći i na web stranici Hrvatskog olimpijskog odbora: www.hoo.hr

Prijedloge i primjedbe možete dostaviti na sljedeće e-mail adrese:

boris.labar@inet.hr - predsjednik Zdravstvene komisije HOO-a i voditelj Zdravstvenog tima London 2012.

mimi.vurdelja@hoo.hr – tajnica Zdravstvene komisije HOO-a i član Zdravstvenog tima London 2012.

Pregled športaša olimpijskih kandidata

Pregled športaša olimpijskih kandidata već je započeo. Tijekom pripremnog razdoblja svi športaši su obvezni provesti sljedeće postupke:

- ✓ Opći zdravstveni pregled koji se sastoji od opće i sportske anamneze te fizikalnog standardnog pregleda (ovaj je pregled obvezan za sve sportaše)
- ✓ Osnovnog laboratorijskog pregleda: krvna slika, jetreni testovi, urin, ureja, kreatinin, elektroliti, šećer, kolesterol, trigliceridi, CRP, (obvezno)
- ✓ EKG (obvezno)
- ✓ Rtg pluća i srca (neobvezno)
- ✓ Cijepljenje (hepatitis) (prema želji športaša)

Svi športaši olimpijski kandidati obvezni su **do 30. svibnja 2011.** provesti temeljnu medicinsku obradu. Zdravstveni tim London 2012. izdat će službenu potvrđnicu o zdravstvenom stanju športaša olimpijskog kandidata i dostaviti je HOO - u, šefu Misije i nacionalnim savezima.

Šef Zdravstvenog tima će prema potrebi odrediti i dogovarati pregled kod odgovarajućeg liječnika eksperta za ostale subspecijalnosti.

Zdravstveni tim London 2012.

- prof.dr. Boris Labar, šef Zdravstvenog tima
- mr.sc. Mimi Vurdelja, tajnica i članica tima
- dr. Igor Borić, član
- dr. Dinko Pivalica, član
- dr. Marko Prenda, član
- prof.dr. Miro Smerdelj, član
- dr. Lucijan Vukelić, član
- dr. Ante Županović, član

Timu će uskoro biti pridodani liječnici i fizioterapeuti koje predlože nacionalni savezi, temeljem statusa njihovih sportaša kao evidentnih kandidata za Olimpijske igre.

Liječnici koji će obaviti osnovni liječnički pregled športaša:

- dr. Dinko Pivalica (vaterpolo)
- dr. Marko Prenda
- dr. Ante Županović

Napomena: Svi pregledi i laboratorijski nalazi bit će pohranjeni u bazu podataka Olimpijske igre – London 2012., kako bi bili dostupni timu liječnika tijekom Olimpijskih igara.

Liječnički tim – specijalisti - medicinski eksperti

Ortopedija	prof.dr. Miro Smerdelj doc.dr. Saša Janković dr. Lucijan Vukelić prof.dr Nikola Čičak	Fizikalna medicina	dr. Dinko Pivalica dr. Vlasta Brožičević dr. Miro Mišura
		Okulistika	prof.dr.Nikica Gabrić
Traumatologija	prof.dr. Božidar Šebečić dr.Fabijan Čukelj	Interna medicina	prof.dr. Boris Labar prof.dr. Igor Francetić prof.dr. Davor Miličić prof.dr. Nadan Rustemović dr. Mladen Jukić dr. Joško Bulum
Psihologija	Tamara Glad, prof. psihologije Boris Balent, prof.psihologije		
Kirurgija	prof.dr. Mate Majerović prof.dr. Mate Škegro prof.dr. Mišo Virag dr. Damir Jemendžić dr. Miran Martinac	Neurologija /Neurokirurgija	prof.dr. Joško Paladino
		Psihijatrija	prof.dr. Miro Jakovljević
ORL	prof.dr.Drago Prgomet dr.sc Saša Janjanin	Urologija	prof.dr. Ognjen Kraus prof.dr. Željko Kaštelan
Stomatologija	prof.dr. Vjekoslav Jerolimov dr. Nikolina Lešić	Ginekologija	dr.Lovorka Vidović Gajger

Za ostale subspecijalnosti šef zdravstvenog tima će po potrebi odrediti i dogovoriti pregled kod odgovarajućeg liječnika eksperta.

Postupnik podnošenja zahtjeva za medicinski pregled i obradu eksperta

Podnošenje zahtjeva za subspecijalistički pregled određen je Postupnikom.

Športaš (trener ili nacionalni savez) na internoj uputnici, dostavlja zahtjev za pregled (Dodatak 1.) bilo elektroničnim ili pismenim putem u sobu br. 12 (HOO - Dom športova, ulaz s južne strane) ili na mail: mimi.vurdelja@hoo.hr

U zahtjevu treba točno navesti razlog pregleda, dosadašnje preglede i priložiti svu dokumentaciju te navesti u prilogu koju dokumentaciju posjeduje.

Zdravstveni tim organizira pregled unutar 24 sata, a isto tako organizira i svu potrebnu obradu.

Obrada će se na osnovi Sporazuma HOO – a i Poliklinike Sunce provoditi u Poliklinici, osim ako subspecijalist-ekspert ne navede razloge za visokodiferentnom obradom u drugom laboratoriju/dijagnostičkom odjelu.

Šef Zdravstvenog tima ima pravo na temelju nalaza predložiti konzilij radi donošenja odluke o športskoj zdravstvenoj sposobnosti športaša.

Dopinška kontrola

Dopinške kontrole provoditi će se tijekom pripremnog razdoblja. Provedba je pod isključivim nadzorom Zavoda za toksikologiju Republike Hrvatske.

Postupnik za terapijsko izuzeće

Postupnik za terapijsko izuzeće nalazi se u prilogu ovog Biltena (Dodatak 2.). Svi naši športaši moraju obnoviti terapijska izuzeća ili zatražiti terapijsko izuzeće u vremenskom razdoblju kako je to postupnikom predviđeno. O terapijskim izuzećima brigu, odnosno provedbu, provodi Zavod za toksikologiju Republike Hrvatske i o tome izvješćuje Zdravstveni tim London 2012.

Zabranjeni lijekovi i postupci

Najnovija lista zabranjenih lijekova i postupaka nalazi se u prilogu Biltena, a izradili su je suradnici Zavoda za toksikologiju (Dodatak 3).

U prilogu Biltena je i kao Dodatak 4., Program praćenja 2012 na kojem se nalaze dodatni zabranjeni lijekovi i postupci.

U zadnjem broju Biltena (05/2012) i Biltenu Zdravstvenog tima za OI London 2012. bit će objavljena najnovija lista zabranjenih lijekova, tvari i postupaka, koja će vrijediti za vrijeme OI London 2012.

PROGRAM PRAĆENJA 2012*

Sljedeći lijekovi i supstancije koji se mogu koristiti ali za kontrolu:

- 1. Stimulansi: Samo tijekom natjecanja:** *Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol, pseudoefedrin (< 150 mikrograma na millilitar), sinefrin.*
- 2. Narkotici: Samo tijekom natjecanja:** *Hidroodon, morfin/kodein; tramadol.*
- 3. Glukokortikosteroidi: Samo izvan natjecanja**

* Kodeks Svjetske anti-doping agencije (Članak 4.5) navodi: "WADA će, u suradnji s potpisnicima i vladama, postaviti program praćenja za lijekove i supstance koji nisu na Listi zabrane, a koje WADA želi pratiti sa ciljem da utvrdi načine pogrešne primjene u sportu."

Prehrana i nadomjesna prehrana športaša

Program izrade jelovnika i nadomjesne prehrane provodi nutricionist HOO - a, na temelju zahtjeva nacionalnog športskog saveza i osnovi potreba športaša ili športske momčadi u okviru odobrenih sredstava te u dogovoru s voditeljem programa olimpijaca.

Programi provođenja prehrane i nadomjesne prehrane

A/ Voditelju programe prehrane (dalje u tekstu nutricionist) potrebno je dostaviti popis odobrenih – verificiranih športaša kako evidentnih tako i potencijalnih olimpijskih kandidata .

B/ Športaš olimpijac uz znanje NŠS-a i voditelja programa olimpijaca dolazi na razgovor nutricionistu HOO - a. Na temelju zdravstvenog statusa (nalazi sistematskog ili specijalističkog pregleda), nalaza funkcionalne dijagnostike, programa rada i stvarnih potreba športaša te obavljenog razgovora nutricionist utvrđuje program prehrane i nadomjesne prehrane u okviru odobrenih sredstava i postupnika o prehrani i nadomjesnoj prehrani.

KRITERIJ ZA ODABIR SREDSTAVA NADOMJESNE PREHRANE

A/ Dodaci prehrani ili sredstva nadomjesne prehrane (energetici, izgrađivači, vitalizirajuće tvari, zaštitne tvari i ostali ciljani proizvodi) moraju biti najboljeg učinka, s najmanje opterećenja za organizam i bez štetnih posljedica.

B/ Dodaci za prehranu moraju biti ispitani, registrirani i odobreni od svih relevantnih državnih institucija za hranu (Zavod za javno zdravstvo) i lijekove (agencija za lijekove).

C/ Dodaci prehrani moraju oblikom i opremom zadovoljavati važeće standarde WHO - a (Svjetske zdravstvene organizacije) i FDA (Udruga za hranu i lijekove) i Europske farmakopeje.

D/ Dodaci prehrani moraju imati certificirane farmaceutske čistoće u originalnoj opremi i s točno navedenim sastavom, oblikom, načinom uporabe i rokom valjanosti.

E/ Treba izbjegavati uzimanje sredstava nadomjesne prehrane obogaćenih „smjesama“ egzotičnog bilja koji mogu biti uzrokom oštećenja zdravlja i pozitivnog doping testa.

F/ Poželjni su dodaci prehrani u staklenim bocama tamnog ili mliječnog stakla.

VRIJEME I MJESTO PROVOĐENJA PROGRAMA PREHRANE I NADOMJESNE PREHRANE

Programe izrade jelovnika i programa nadomjesne prehrane provodi nutricionist HOO - a. Pristup je individualan i svakog se športaša olimpijca osobno savjetuje te on dobiva edukativni materijal o prehrani, po potrebi izrađene jelovnike i potrebna sredstva nadomjesne prehrane s uputama kada, koliko i u koje vrijeme uzimati proizvode. Športaš je dužan tijekom participiranja olimpijskog programa redovito kontaktirati i javljati se nutricionistu HOO –a i iznositi svoja zapažanja. Zapažanja športaša moraju biti evidentirana te eventualno korigirana (vrsta preparata, doza i sl) a sve radi očuvanja ZDRAVLJA športaša i unapređenja njegova zdravstvenog statusa.

I Z J A V A

Izjavljujem i potvrđujem da nisam uzimao nedozvoljena lijekovita sredstva. Upoznat sam od svog liječnika (izbornika, trenera) o lijekovima koji mogu trenutno povećati moje psihofizičke sposobnosti, ali i naškoditi mom zdravlju.

Uzimao /la sam lijekove u

Posljednjih šest mjeseci (od 1.01.2012) uzimao/uzimala sam lijekove
DA NE

Ako je zaokružen odgovor DA navedi:

- 1. sve korištene lijekove**
- 2. razdoblje uzimanja lijeka (od – do)**
- 3. Ime liječnika koji je propisao lijek**

Športaš

Izbornik (trener)

Liječnik

Službena osoba

Datum_____

Informirani pristanak

Svi sportaši, treneri i administrativno osoblje koje sudjeluje na Olimpijskim igrama dužno je potpisati **Informirani pristanak** Zdravstvene skrbi Olimpijske igre 2012 (Dodatak).

ZAHTJEV ZA SUBSPECIJALISTIČKI PREGLED

Sport:

Ime i prezime

Dob Spol: M Ž

Subspecijalistički pregled*
(*navesti subspecijalnost)

Razlog subspecijalističkog pregleda

Navesti

- ❖ dijagnozu/radnu dijagnozu
- ❖ dosadašnju dijagnostičku obradu
- ❖ dosadašnje liječenje
- ❖ konkretan upit za subspecijalistu-eksperta

Ime i prezime liječnika:
(Liječnik koji liječi sportaša)

Tel

e-mail

Datum

Potpis podnosioca*

.....

Potpis liječnika

.....

SUBSPECIJALISTIČKI PREGLED
N A L A Z / M I Š L J E N J E

Šport

Ime i prezime

Dob Spol M Ž

Subspecijalistički pregled

Nalaz/Mišljenje

Navesti

- ❖ Dijagnoza/radna dijagnoza
- ❖ Dijagnostička obrada – preporuka
- ❖ Liječenje i preporuke
- ❖ Zdravstvena sposobnost sportaša ponovni pregled nakon liječenja

- | | Da | Ne |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Nesposoban za razdoblje od 3 mjeseca | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Nesposoban za razdoblje od 6 mjeseci | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Nesposoban za OI | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Sposoban za OI | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

❖ Datum ponovnog pregleda (d.d./mm/gggg)

❖ Preporuka za konzilij Da Ne

Datum

Potpis

.....

Zahtjev za subspecijalistički pregled u pravilu podnosi liječnik sportaša. Iznimno, zahtjev može podnijeti sportaš, njegov trener ili nacionalni savez u suglasnosti s liječnikom. Ako ne postoji suglasnost liječnika, voditelj Zdravstvenog tima ima pravo uz konzultaciju s liječnikom i pregled sportaša procijeniti i odlučiti o potrebi subspecijalističkog pregleda.

INFORMIRANI PRISTANAK ZA OLIMPIJSKE IGRE, LONDON 2012.

Ja,, športaš (trener, djelatnik) svojevolutno se obvezujem da ću u pripremnom razdoblju i tijekom olimpijskih igara London 2012. provoditi (pratiti provođenje) sljedeće medicinske radnje i postupke radi održavanja zdravlja i sprječavanja bolesti i ozljeda koje mogu narušiti moje zdravlje.

Potpisom potvrđujem da sam obaviješten o potrebi:

- ❖ Zdravstvenog pregleda, prije olimpijskih igara
- ❖ Zdravstvenog pregleda na moj zahtjev, zahtjev mog liječnika ili trenera u slučaju bolesti ili ozljede
- ❖ Provedbi standardnog laboratorijskog pregleda krvi i mokraće
- ❖ Snimanju srca EKG postupkom
- ❖ Potrebi cijepljenja (rečeno mi je da cijepljenje nije obavezno; ako se želim cijepiti potrebno je zacrniti odgovor da. U protivnom neću biti cijepljen: Da).
- ❖ Prihvaćam sve dijagnostičke postupke i liječenje koje je predložio moj liječnik ili Zdravstveni tim Olimpijske igre London 2012.
- ❖ U slučaju neslaganja s odlukom ili mišljenjem liječnika mogu se obratiti Zdravstvenom timu Olimpijske igre London 2012. Odluku ili mišljenje liječnika raspraviti će konzilij koji saziva voditelj Zdravstvenog tima.
- ❖ Odluka/mišljenje konzilija koju potpisuje voditelj Zdravstvenog tima je konačna.

Potpisom se obvezujem da neću prikriti informaciju o bilo kakvoj bolesti ili ozljedi jer na taj način umanjujem svoje psihofizičke radne i sportske sposobnosti i značajno ugrožavam zdravlje s mogućim trajnim zdravstvenim posljedicama.

Potpisom potvrđujem da sam obaviješten o:

- ❖ Provedbi doping kontrole izvan natjecanja a prije olimpijskih igara London 2012.
- ❖ Listi zabranjenih sredstava koju je izradila WADA za Olimpijske igre London 2012.
- ❖ Listi "Programa praćenja 2012" za Olimpijske igre London 2012.
- ❖ Načinu provedbe terapijskih izuzeća za Olimpijske igre London 2012.

Potpisom potvrđujem da sam upoznat i svjestan opasnosti od dopinga i posljedicama uzimanja, ponajprije u zdravstvenom i moralnom pogledu.

Potpisom se obvezujem da neću svjesno varati, kako bi poboljšao svoje psihofizičke sportske mogućnosti. Svaki lijek, napitak, dodatak prehrani ili vitaminski pripravak pokazat ću i prethodno raspraviti sa službenom medicinskom osobom ili osobom Zdravstvenog tima zaduženom za prehranu (liječnik, magistra farmacije) kako bih bio siguran da se ne radi o zabranjenom sredstvu. Ako nisam dobio čvrste dokaze da u pripravku nema zabranjenih sredstava ni u kojem slučaju ih neću koristiti.

Upoznat sam s činjenicom da nepoznavanje zabranjenih lijekova i postupaka s moje strane ili sa strane mog liječnika, trenera ili sportskih djelatnika ni u kojem slučaju ne umanjuje moju odgovornost i krivnju zbog uzimanja nedozvoljenih sredstava.

Potpisom jamčim da ću zajedno sa svim športašima, trenerima i djelatnicima HOO - a učiniti sve ono što pridonosi sportskoj etici i poštenom sportskom natjecanju, te da ću poštivati načela zdravstvene skrbi HOO - a i načela Međunarodnog olimpijskog pokreta.

Datum

Potpis

.....